

<u>DATOS PERSONALES</u>
NOMBRE Y APELLIDOS:
FECHA DE NACIMIENTO:
DIRECCIÓN:
TELÉFONO:
POBLACIÓN:
E-MAIL:

<u>OTROS DATOS DE INTERÉS</u>
ALTURA:
PESO:
IMC:

- ¿Has corrido alguna vez? En caso afirmativo, ¿cuántas veces por semana?

- ¿Cuántos km. de media realizas a diario? _____
- ¿Por dónde sueles salir a correr?

- ¿Has competido en alguna carrera popular? En caso afirmativo, comenta el número de carreras en las que has estado, la modalidad y el mejor tiempo que hayas realizado.

- ¿Cuál es la prueba que más te gusta realizar? ¿Por qué?

- Inscribiéndote en este club, ¿qué propósito buscas o que objetivo persigues?

- a) Comenzar una vida saludable (placer)
- b) Bajar de peso
- c) Competir y bajar mi marca en las carreras populares
- d) Integrarme en un equipo fuera de mi trabajo